

کودکان زیر 5 سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند و ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است و با توجه به اینکه مسمومیت ها کشنده و باعث مرگ و عوارض ماندگار برجای می گذارد لذا پیشگیری از بروز مسمومیت مهمترین اقدام می باشد و به این منظور نکات ذیل جهت پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان پیشنهاد می گردد.

1- در هنگام بیماری کودکان، مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.

2- کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی، آنها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود.

3- گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید، تا توسط گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.

4- مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید و درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل یا طناب محک نمائید.

5- هیچگاه الکل و ضد یخ را در دسترس کودکان قرار ندهید.

6- محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین را به هیچ عنوان در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود.

7- داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

8- اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

9- عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند، مواد آرایشی بهداشتی و گیاهان آپارتمانی سمی بوده است. مسمومیتهای دارویی اغلب به خاطر شکل ظاهری داروها و یا به علت اشتباه والدین در نگهداری داروها ایجاد می شوند.

10- مسمومیت با مواد سوزاننده و انواع شوینده ها نیز به خاطر جذابیت بسته بندی این مواد و رنگهای شاد آنها اتفاق می افتد بنابراین والدین کودک باید این مواد را از دسترس کودکان دور نگهدارند.

11- بلع باطری ساعت در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد.



مصرف اشتباهی متادون شایع ترین مسمومیت دارویی در کودکان است که خطر مرگ را به دنبال دارد.

در صورت مشاهده هر یک از موارد بالا کودک را سریعاً به مرکز درمانی منتقل کنید.

مسمومیت غذایی نوعی التهاب معده روده است که در اثر خوردن غذاهایی که 3 الی 24 ساعت خارج از یخچال نگهداری شده اند، ایجاد می شود و بسته به نوع سم علائمی از قبیل گرفتگی شکم، تب، استفراغ و اسهال با شدتی ناراحت کننده ظاهر



مرکز ملی کنترل و درمان مسمومیت
و خدمات بهداشتی روانی

کد: KH - NC - HE₆₃
تاریخ تدوین: 98/ 08
تاریخ ابلاغ: 98/08

بیمارستان خاتم الانبیا میانه

هفته پیشگیری از مسمومیت ها (1-7 آبان)

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال 1398

"با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی
شویم"

مسمومیت در کودکان



هنگام مسمومیت کودک
چه باید کرد؟



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: 1398

3- کودک را در بستر بخوابانید. از دادن هرگونه غذایی خودداری کنید اما سعی کنید مایعات بدن او را با دادن نوشیدنیها به مقدار کم بطور پی در پی و اضافه کردن مقدار خیلی کم نمک و یک قاشق مرباخوری قند به آن، حفظ کنید.

4- سعی کنید عامل مسمومیت کودک را پیدا کنید.



برای جلوگیری از مسمومیت غذایی، تمام غذاهای پخته را در یخچال نگهدار کنید و اگر خواستید آنها را مورد استفاده مجدد قرار دهید کاملا غذا را حرارت دهید.

منابع:

- دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

-ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم/ سازمان غذا و دارو 1396

آدرس: میانه_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 52220901-5

می‌شوند. در غذاهایی که آلوده به باکتری هستند باکتریها از خود سمی ترشح می کنند که بر پوشش داخلی روده ها اثر می گذارد و موجب التهاب آن می شود. بنابراین قبل از آماده کردن غذا و بعد از پایان کار دستها را با آب و صابون بشوید و از ظرف تمیز و بهداشتی جهت تهیه غذای کودک استفاده نمایید.



علائم مسمومیت:

چنگ زدن شکم - تب - استفراغ - مدفوع مکرر و آبکی، ممکن است در آن خون، چرک، یا مخاط نیز دیده شود - ضعف عضلانی و لرز - بی اشتهایی

آیا مسمومیت در کودک خطرناک است؟

مسمومیت از آنجاییکه سریعاً می تواند به بی آب شدن بدن منجر شود خطرناک است.

اقدامات:

1- اگر کودک مسموم اسهال و استفراغ دارد درجه حرارت بدنش را از نظر تب اندازه بگیرید.
2- مدفوع کودک مسموم را از نظر وجود خون یا مخاط در آن بررسی نمایید.